**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI**

**CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

**Tên đề tài: *"Hiệu quả sử dụng dầu Medium Chain Triglyceride đối với tình trạng dinh dưỡng, chỉ số lipid máu và đường huyết lúc đói ở phụ nữ 20-45 tuổi thừa cân béo phì tại Bắc Giang (2019-2020)"***

**Mã số**: 9720401; **Chuyên ngành**: Dinh dưỡng

**Nghiên cứu sinh**: Đoàn Thị Ánh Tuyết

**Người hướng dẫn khoa học**: 1. GS.TS. Lê Danh Tuyên

2. TS. Nguyễn Song Tú

**Cơ sở đào tạo**: Viện Dinh dưỡng

***Những kết luận mới của luận án:***

Đây là một công trình nghiên cứu đầu tiên tại Việt Nam mô tả tình trạng dinh dưỡng và các chỉ số sinh hoá máu trên đối tượng phụ nữ TCBP từ 20 - 45 tuổi và đánh giá hiệu quả sử dụng dầu MCT trên người trưởng thành thừa cân béo phì trong cộng đồng với cỡ mẫu can thiệp khá lớn và thời gian can thiệp dài.

Nghiên cứu đã cung cấp bộ số liệu về hiệu quả sử dụng dầu MCT sau 2 tháng và 4 tháng can thiệp là phù hợp để cải thiện tình trạng dinh dưỡng, thành phần mỡ cơ thể và các chỉ số lipid máu (cholesterol toàn phần và triglyceride) trên phụ nữ 20-45 tuổi thừa cân béo phì.

Nghiên cứu đã cung cấp thêm một phương pháp hỗ trợ trong điều trị quản lý thừa cân béo phì ở Việt Nam trong việc thay đổi thành phần cơ cấu chất béo trong khẩu phần ăn trên đối tượng phụ nữ thừa cân béo phì.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hướng dẫn khoa học 1**  **GS.TS. Lê Danh Tuyên** | **Hướng dẫn khoa học 2**    **TS. Nguyễn Song Tú** | **Nghiên cứu sinh**  **Đoàn Thị Ánh Tuyết** |